

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

Режим дня
Разновозрастная группа № 1 (2 – 4 года)
(холодный период)
(в соответствии с ОП ДО МДОУ)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывами между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.15
Самостоятельная деятельность детей	11.15–11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Игры, образовательная деятельность детей	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей (прогулка), уход детей домой	16.00–16.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0084DC630B3E51364DF4D1DD20D0E7A4A4
Владелец: Чухманова Мария Владимировна
Действителен: с 06.07.2023 до 28.09.2024

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

Режим дня
Разновозрастная группа № 2 (3 – 5 лет)
(холодный период)
(в соответствии с ОП ДО МДОУ)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30–8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10–8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывами между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Игры, образовательная деятельность детей	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей (прогулка), уход детей домой	16.00–16.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

Режим дня
Разновозрастная группа № 3 (5 – 7 лет)
(холодный период)
(в соответствии с ОП ДО МДОУ)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30–8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.45–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывами между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00–12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15–12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Игры, образовательная деятельность детей	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей (прогулка), уход детей домой	16.00–16.30

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Озёрский детский сад «Одуванчик»
(МДОУ Озёрский детский сад «Одуванчик»)

Режим дня
Разновозрастная группа Структурное подразделение
(2-7 лет)
(холодный период)
(в соответствии с ОП ДО МДОУ)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30–8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00–8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40–9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, с перерывами между занятиями (физкультурные минутки)	9.00–10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.30
Игры, образовательная деятельность детей	15.30–16.00
Самостоятельная деятельность детей (прогулка), уход детей домой	16.00–16.30